

Den Ballast hinter sich lassen

Seminarreihe für mehr Lebensenergie feiert 5. Geburtstag

Vor genau fünf Jahren, am 28. August 2009, fand das erste Bridging Seminar in Königswinter statt. Bis heute haben über 260 Teilnehmer die bisher 25 Wochenend-Seminare besucht. Die Bridging Seminarreihe wurde 2009 von Dr. Wolfgang Krahé und Heinz-Jürgen Weigt entwickelt und bietet den Teilnehmer seitdem die Möglichkeit, innere Blockaden zu lösen und dadurch ihre verborgenen Energiereserven zu mobilisieren.

Starke Brücken, starke Menschen

„Unsere Bridging Seminare richten sich an alle Menschen, die neue Lebensenergie gewinnen, sich und ihre Beziehungen achtsamer und präsenter erleben oder sich vor einem Burnout schützen möchten“, erklärt Dr. Wolfgang Krahé. Bridging Seminare unterstützen Menschen dabei, sich selbst wieder näher zu kommen. Gleichzeitig können sie helfen, die Verbundenheit zum Partner, zu Freunden, zur Firma oder zum Leben selbst zu stärken. Diese Verbindungen verstehen Krahé und Weigt als energetische Brücken. Der Kern der Bridging Seminaren ist es, die Teilnehmer dabei zu unterstützen, diese energetischen Brücken (weiter) zu entwickeln. Wer ein Seminar besucht hat, kommt in der Regel wieder. „Zu Beginn haben die Seminarleiter uns gesagt: ‚So viel ihr gebt, so viel werdet ihr bekommen.‘ Danach habe ich mich gerichtet und alles gegeben. Und jetzt bin ich reicher als je zuvor“, so die Rückmeldung eines Teilnehmers.

Brücken bauen im Berufsleben

„Wer beruflich oder privat vor neuen Herausforderungen steht oder wer sich darauf vorbereiten möchte, eine verantwortungsvollere Rolle zu übernehmen, kann von den Bridging Seminaren erheblich profitieren“, erläutert Heinz-Jürgen Weigt. Der Management-Berater, weiß wovon er spricht: Gerade im beruflichen Kontext kommt es vor, dass die persönliche Entwicklung mit der fachlichen Beförderung nicht mithalten kann. „Soziale Kompetenz und die Fähigkeit, anderen Menschen zu begegnen, werden in

den Seminaren geschult und erweitert“, so Weigt. Davon profitiert der Einzelne, aber auch ganze Teams.

Der Bridging Zyklus

Die Bridging Seminarreihe wird kontinuierlich weiterentwickelt. Seit 2013 werden die Seminare 1 bis 3 von Bridging 4 ergänzt. Im Zentrum des Seminars mit dem Titel „Hingabe“ steht die Entfaltung der Fähigkeit, ein tiefes Ja zu sich und dem Dasein zu entwickeln.

Der Bridging Zyklus gliedert sich heute in vier aufeinander aufbauende Seminare:

Bridging 1 - Die Brücke zum eigenen Selbst

Bridging 2 - Die Brücke zum Du

Bridging 3 - Die Brücke ins Dasein

Bridging 4 - Hingabe

Weitere Informationen unter

<http://www.bridge-into-life.de/angebot/bridging-seminare/>

Über die Bridge into Life PartG:

Die Bridge into Life PartG in Königswinter ist ein interdisziplinäres Beratungsunternehmen. Sie bietet Coaching, Organisationsberatung, Supervision und Bridging-Seminare an. In ihrem gemeinsamen Unternehmen vereinen Dr. Wolfgang Krahe und Heinz-Jürgen Weigt seit 2008 ihr Know-how in den Bereichen Medizin, Psychologie und Management. Ihr disziplinübergreifender Ansatz ermöglicht es ihnen je nach Herausforderung, individuelle Beratungsleistungen anzubieten: als Therapeuten, Berater oder Coaches.

Pressekontakt:

rh.communications

Rahel Huhn

Immermannstraße 55

50931 Köln

T: 0221-630 616 522

M: 0172-100 40 91

E: rahel.huhn@rh-communications.de