

Bridge into Life
Dr. med. W. Krahe u. H.J. Weigt PartG
Dornhecke 26
53639 Königswinter

Die ideale Vorbereitung und Begleitung
zum Bridging-Zyklus sind unsere Bücher:

„Mein Erschöpftes Ich“
(J. Kamphausen, 2013)

„Wie geht es Dir?“
(Klotz Verlag, 2010)



Kosten

Der **Seminarbeitrag** beträgt: 345,- €
Die Mehrwertsteuer kann ausgewiesen
werden.

Haus Neuglück, Königswinter:
Übernachtung im DZ: 30,- € je Person und
Tag, EZ-Zuschlag: 10,- € je Tag.
Pauschale für Verpflegung und Gruppen-
raum: 60,- €.

Landhaus Arnoth, Kleinich:
Übernachtung mit Vollpension im EZ/DZ:
85,-/65,- € je Person und Tag.

Ökol. Tagungshaus, Dietramszell
Sonderprospekt, www.tiefenwirkung.de

Anreise: Freitag bis 17:30 Uhr
Abreise: Sonntag ab 13:30 Uhr
Übernachtungen in den Seminarhäusern

Anmeldung und Information

Bridge into Life
Dr. med. W. Krahe u. H.J. Weigt PartG
Dornhecke 26
53639 Königswinter (Rauschendorf)
Tel. +49 (0) 2244 870 607
www.bridge-into-life.de

Leitung:
Dr. med., Dipl.-Psych. Wolfgang Krahe
wkrahe@bridge-into-life.de
Tel.: +49 (0) 172 871 2068

Kontoverbindung:
Bridge into Life PartG
Sparkasse Köln-Bonn
IBAN: DE22 370501981930164510
SWIFT-BIC: COLSDE33
Verwendungszweck: Bridging Nr. .../...

Bridging Seminare

Fortbildung
Selbsterfahrung
Selbstfürsorge

Termine
2015

**Zertifiziert von der
Ärztammer NRW
21 Fortbildungspunkte**



Der Bridgingzyklus

Depressionen bzw. Burnout sind häufig ein Ausdruck dafür, dass Menschen die Verbindung zu sich selbst, zu ihren Partnern und zu ihrem Leben nicht mehr spüren. Diese Verbindung verstehen wir als energetische Brücke.

Wie der Name es nahe legt, geht es beim Bridging darum, die Teilnehmer dabei zu unterstützen, diese energetischen Brücken zu entwickeln und so zu mehr Ganzheit und Verbundenheit zu gelangen.

Bridging 1 - Die Brücke zum eigenen Selbst

Bridging 2 - Die Brücke zum Du

Bridging 3 - Die Brücke ins Dasein

Bridging 4 - Hingabe

Bridgingseminare entsprechen tiefenpsychologisch fundierter Selbsterfahrung. Dabei setzen wir unter anderem dynamische Meditationen sowie erlebnisaktivierende Verfahren aus dem Bereich der humanistischen Psychologie ein.

Die Seminare richtet sich für alle, die

- ihre Kraft deutlicher spüren und neue Lebensenergie gewinnen wollen.
- besser verstehen möchten, was ihnen im Alltag die Kraft raubt.
- Techniken kennenlernen wollen, um Burnout-Patienten zu helfen.
- die energetische Verbindung zu den eigenen Patienten besser verstehen möchten.
- sich selbst vor einem Burnout schützen wollen.

Bridging – Fortbildung für Ärzte

- Ein Wochenende für Fortbildung, Selbsterfahrung und Selbstfürsorge
- Zertifiziert von der Ärztekammer NRW
- 21 Fortbildungspunkte pro Seminar
- 20 SE-Einheiten im Rahmen der Facharztausbildung
- Direkt umsetzbare Erfahrungen für alle therapeutisch tätigen Ärzte
- Burnout-Prävention für die eigene Tätigkeit

Bridging 2014, 53639 Königswinter

14/4 **Bridging 1** 26. bis 28. Sep. 2014 **

14/5 **Bridging 3** 28. bis 30. Nov. 2014

Bridging 2015, 53639 Königswinter

15/1 **Bridging 1** 06. bis 08. Feb. 2015*

15/2 **Bridging 2** 20. bis 22. März 2015*

15/3 **Bridging 1** 29. bis 31. Mai 2015*

15/4 **Langzeitgruppe** 19. bis 21. Juni. 2015*

15/5 **Bridging 1** 25. bis 27. Sep. 2015*

15/6 **Bridging 3** 13. bis 15. Nov. 2015*

Im Haus Arnoth, 54483 Kleinich

15/7 **Bridging 4** 17. bis 19. April 2015*

Im Haus Linden, 83623 Dietramszell

15/8 **Bridging 1** 8. bis 10. Mai 2015*

** Zertifizierung erfolgt

* Zertifizierung kann beantragt werden

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu dem Seminar

Nr. .../.... , Bridging ... an:

.....
(Vorname, Name)

.....
(Straße)

.....
(PLZ, Ort)

.....
(Tel.)

.....
(E-Mail)

Mir ist bewusst, dass dieses Seminar keine Psychotherapie ist. Ich erkläre hiermit, dass ich seelisch und körperlich normal belastbar bin und die Verantwortung für alles, was ich im Seminar erlebe, übernehme.

Mit dieser Anmeldung überweise ich 50,- €. Den Rest überweise ich 14 Tage vor Seminarbeginn. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten zahle ich in bar im Übernachtungshaus.

Bei Rücktritt bis acht Wochen vor Beginn wird die Anmelde- und Übernachtungsgebühr zurückerstattet, anschließend ist das nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

.....
Datum, Unterschrift