

Bridge into Life
Dr. med. W. Krahé u. H.J. Weigt PartG
Dornhecke 26
53639 Königswinter

Die ideale Vorbereitung und Begleitung
zum Bridging-Zyklus sind unsere Bücher:



Kosten

Der **Seminarbeitrag** für Privatpersonen beträgt: 395,- €, (MwSt. kann ausgewiesen werden).

2xÜbernachtungen im EZ/DZ: 85 € / 65 €. Pauschale für Verpflegung, NK und Gruppenraum: 140 €

Veranstaltungsort

Grube Louise
Bergstr. 1-5
56593 Bürdenbach

Anmeldung und Information

Bridge into Life

W. Krahé u. H.J. Weigt PartG
Dornhecke 26
53639 Königswinter (Rauschendorf)
Tel. +49 (0) 2244 870 607
www.bridge-into-life.de

Leitung:

Dr.med., Dipl. Psych. Wolfgang Krahé
Senior Coach, Heinz-Jürgen Weigt

Kontoverbindung:

Bridge into Life PartG
Sparkasse Köln-Bonn

IBAN: DE22 3705 0198 1930 1645 10
BIC: COLSDE33xxx
Verwendungszweck: Bridging Nr. 26/...

Stand: 22.05.2025

Bridging Seminare

für mehr
Lebensenergie

Bridging 2026



Anreise: Freitag bis 17:30 Uhr
Abreise: Sonntag ab 14:00 Uhr
Übernachtungen im Seminarhaus

Der Bridging-Zyklus

Menschen, die sich an uns wenden, haben fast immer den Wunsch, ihre Verbundenheit mit sich selbst oder zu einem anderen Aspekt ihres Daseins, beispielsweise zu ihrer Firma, ihrem Partner, ihren Freunden oder zum Leben selbst zu verstärken. Diese Verbindung verstehen wir als energetische Brücke.

Wie der Name es nahelegt, geht es beim Bridging darum, Sie dabei zu unterstützen, die energetischen Brücken zu entwickeln. Denn sind diese Brücken stabil, ruhen wir in uns und sind in unserem Umfeld geborgen.

Bridging 1 - Die Brücke zum eigenen Selbst

Bridging 2 - Die Brücke zum Du

Bridging 3 - Die Brücke ins Dasein

Bridging 4 - Hingabe

Bridging 5 - Initiation

Bridging 6 - Wahrheit

Bridging 7 - Jenseits der Schwelle

In unseren Seminaren arbeiten wir u. a. mit:

- dynamischen und stillen Meditationen
- Gruppenübungen, bei denen unsere Präsenz und die des anderen erfahrbar wird
- Übungen, die uns erlauben, Verstrickungen zu lösen, einander zu begegnen und uns frei von inneren Blockaden auszudrücken
- Besinnung auf unsere inneren Bilder von uns selbst und von unseren Beziehungen, so wie wir sie bisher erfahren haben
- Übungen zu unserer persönlichen Beziehungsvision und zu Erlebnissen, die über die eigene Person hinausgehen

Die Seminare eignen sich für alle, die:

- ihre Kraft deutlicher spüren und neue Lebensenergie gewinnen wollen.
- sich selbst und ihre Beziehungen achtsamer und präsenter erleben möchten.
- beruflich oder privat vor neuen Herausforderungen stehen.
- sich darauf vorbereiten möchten, eine verantwortungsvollere Rolle zu übernehmen.
- Burnout überwinden wollen.
- in helfenden Berufen, sichere Räume für die eigene Selbsterfahrung brauchen.
- jenseits von Rollen, authentisch sein wollen
- frei sein wollen.

Bridging Seminare 2025

25/4 Bridging 2 21. bis 23. Nov. 2025

Bridging Seminare 2026

Im Seminarhaus Grube Louise

26/1 100. Bridging 20. bis 22. Feb. 2026

26/2 Langzeitgruppe 1 13. bis 15. März 2026

26/3 Langzeitgruppe 2 17. bis 19. April 2026

26/4 Bridging 1 14. bis 16. Aug. 2026

26/5 Langzeitgruppe 1 04. bis 06. Sept. 2026

26/6 Langzeitgruppe 2 25. bis 27. Sept. 2026

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu dem Seminar
26/..... vom..... bis..... an:

.....
(Vorname, Name)

.....
(Straße)

.....
(PLZ, Ort)

.....
(Tel.)

.....
(Email)

.....
(Geb. Datum)

Mir ist bewusst, dass dieses Seminar keine Psychotherapie ist. Ich erkläre hiermit, dass ich seelisch und körperlich normal belastbar bin und die Verantwortung für alles, was ich im Seminar erlebe, übernehme.

Mit dieser Anmeldung überweise ich 50 €. Den Rest, incl. der Übernachtung, Verpflegung und Nebenkosten überweise ich nach gesonderter Rechnung 14 Tage vor Seminarbeginn.

Bei Rücktritt bis 6 Monate vor Beginn fällt kein Storno an. Von 6 Monaten bis 4 Wochen vor Seminarbeginn 50% und 4 Wochen vor Beginn 90% der Zimmer- und der Seminargebühren, falls wir den Platz nicht wiederbesetzen können.

.....
(Datum, Unterschrift)