

**Bridge into Life**  
Dr. med. W. Krahé u. H.J. Weigt PartG  
Dornhecke 26  
53639 Königswinter

Die ideale Vorbereitung und Begleitung  
zum Bridging-Zyklus sind unsere Bücher:

„*Mein Erschöpftes Ich*“  
(J. Kamphausen, 2013)

„*Wie geht es Dir?*“  
(Klotz Verlag, 2010)



## Kosten

Der **Seminarbeitrag** beträgt: 345,- €  
Die Mehrwertsteuer kann ausgewiesen  
werden. In begründeten Fällen fragen sie  
nach einer Ermäßigung.

## Tagungszentrum Tanzheimat, Handloh/Inzmühlen:

2 Übernachtungen im EZ inkl. VP:  
156,- EUR, im DZ auf Anfrage.

## Anmeldung und Information

### Bridge into Life

W. Krahé u. H.J. Weigt PartG  
Dornhecke 26  
53639 Königswinter (Rauschendorf)  
Tel. +49 (0) 2244 870 607  
[www.bridge-into-life.de](http://www.bridge-into-life.de)

### Leitung:

Dr.med. Dipl. Psych. Wolfgang Krahé  
[wkrahe@bridge-into-life.de](mailto:wkrahe@bridge-into-life.de)

Dipl.-Ing. Heinz-Jürgen Weigt  
[weigt@bridge-into-life.de](mailto:weigt@bridge-into-life.de)

### Kontoverbindung:

Bridge into Life PartG  
Sparkasse Köln-Bonn  
IBAN: DE22 370501981930164510  
SWIFT-BIC: COLSDE33  
Verwendungszweck: Bridging 1

# Bridging Seminare

für mehr  
Lebensenergie

**Bridging 1**  
in der Nähe von Hamburg  
9. bis 11. Oktober 2015



Anreise: Freitag bis 17:30 Uhr  
Abreise: Sonntag ab 13:30 Uhr  
Übernachtungen im Seminarhaus

## Der Bridgingzyklus

Menschen, die sich an uns wenden, haben fast immer den Wunsch, ihre Verbundenheit mit sich selbst oder zu einem anderen Aspekt ihres Daseins, beispielsweise zu ihrer Firma, ihrem Partner, ihren Freunden oder zum Leben selbst zu verstärken. Diese Verbindung verstehen wir als energetische Brücke.

Wie der Name es nahe legt, geht es beim Bridging darum, Sie dabei zu unterstützen, die energetischen Brücken zu entwickeln. Denn sind diese Brücken stabil, ruhen wir in uns und sind in unserem Umfeld geborgen.

Die Seminarreihe gliedert sich in:

**Bridging 1** - Die Brücke zum eigenen Selbst

**Bridging 2** - Die Brücke zum Du

**Bridging 3** - Die Brücke ins Dasein

**Bridging 4** - Hingabe

**Die Seminare eignen sich für alle, die:**

- ihre Kraft deutlicher spüren und neue Lebensenergie gewinnen wollen.
- sich selbst und ihre Beziehungen achtsamer und präsenter erleben möchten.
- beruflich oder privat vor neuen Herausforderungen stehen.
- sich darauf vorbereiten möchten, eine verantwortungsvollere Rolle zu übernehmen.
- sich vor einem Burnout schützen wollen.

## Die Bridgingseminare

In unseren Seminaren arbeiten wir u. a. mit:

- dynamischen und stillen Meditationen
- Gruppenübungen, bei denen unsere Präsenz und die des anderen erfahrbar wird
- Übungen, die uns erlauben, Verstrickungen zu lösen, einander zu begegnen und uns frei von inneren Blockaden auszudrücken
- Besinnung auf unsere inneren Bilder – von uns selbst und von unseren Beziehungen, so wie wir sie bisher erfahren haben
- Übungen zu unserer persönlichen Beziehungsvision und zu Erlebnissen, die über die eigene Person hinausgehen

## Bridging 1 in der Nähe von Hamburg

*In Zusammenarbeit mit  
www.makeyourselfmove.de  
Undine Piepke*

**Wann?** 9. bis 11. Oktober 2015

**Wo?** Tagungszentrum Tanzheimat  
Im Seevegrund 6  
21256 Handeloh/Inzmühlen,  
www.tanzheimat.de

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu dem Seminar

**Bridging 1** an:

.....  
(Vorname, Name)

.....  
(Straße)

.....  
(PLZ, Ort)

.....  
(Tel.)

.....  
(E-Mail)

Mir ist bewusst, dass dieses Seminar keine Psychotherapie ist. Ich erkläre hiermit, dass ich seelisch und körperlich normal belastbar bin und die Verantwortung für alles, was ich im Seminar erlebe, übernehme.

Mit dieser Anmeldung überweise ich 50,- €. Den Rest überweise ich 14 Tage vor Seminarbeginn. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten zahle ich in bar im Übernachtungshaus.

Bei Rücktritt bis acht Wochen vor Beginn wird die Anmelde- und Übernachtungsgebühr zurückerstattet, anschließend ist das nur möglich, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

.....  
Datum, Unterschrift