

# Coaching

Privileg und Chance



Suchen Sie für Ihre beruflichen und privaten Schwellensituationen einen Gesprächspartner auf Augenhöhe?

## Unsere Bücher



„Wie geht es Dir?“ enthält die Basis unseres Coaching-Verständnisses. Es geht um die Beziehung zu sich selbst, zu Anderen und zu einem umfassenden Ganzen. Wir zeigen, welche Erfolge mit echten Beziehungen erzielt werden können.

**Verlag Klotz, 2010**

**ISBN: 978-3-88074-018-1**



Gutes Leben und die Vermeidung von Burnout resultieren aus Bezoogenheit, Beziehung und Begegnung. Dieses Buch ist die ideale Ergänzung zum Coaching. Es hilft dabei, bewusst die eigenen Lebensthemen weiterzuführen.

**Verlag J. Kamphausen, 2013**

**ISBN: 978-3-89901-791-5**

## Kosten

### Einzelstunde Privatpersonen

Nach Vereinbarung

### Einzelstunde Organisationen

Honorar pro 50 Minuten: 250,- EUR  
zzgl. 19% MwSt.

### Projekt- und Langzeitcoaching

Nach Vereinbarung

## Anmeldung und Information

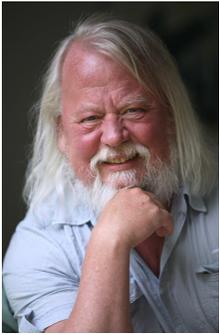
Bridge into Life W. Krahé u. H.J. Weigt PartG  
Dornhecke 26, 53639 Königswinter  
Tel. +49 (0) 2244 870607  
USt.-Id.-Nr.: DE 274568982  
[www.bridge-into-life.de](http://www.bridge-into-life.de)

- > Coaching
- > Organisationsberatung
- > Supervision
- > Bridging Seminare

## Ihre Coaches

Dr. med. Dipl.- Psych. Wolfgang Krahé  
[wkrahe@bridge-into-life.de](mailto:wkrahe@bridge-into-life.de)

Dipl.-Ing. Heinz-Jürgen Weigt  
[weigt@bridge-into-life.de](mailto:weigt@bridge-into-life.de)



**Dr. Wolfgang Krahe**  
Dr. med., Dipl.-Psych.



Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie, Facharzt für  
Nervenheilkunde  
Trainer für Gruppen- und  
Organisationsdynamik DGGO



**Heinz-Jürgen Weigt**  
Dipl.-Ing.

Senior Coach (DBVC)  
 DBVC  
Unternehmensberater  
Coach für Führungskräfte,  
Teams und Privatpersonen  
Geschäftsführer auf Zeit

### Sie wollen

- neue Herausforderungen annehmen
- effektiver führen
- Selbstfürsorge
- Achtsamkeit
- lebendige Visionen
- tiefere Beziehungen
- Sinnfindung

### weg mit

- Motivationsmangel
- Versagensängsten
- Burnout
- einengenden Sichtweisen
- Beziehungskrieg
- Trauer
- Mobbing
- quälenden Sinnfragen

“ Seit 20 Jahren arbeiten wir als Coaches zusammen. Unsere beruflichen Hintergründe verbinden Management mit Psychologie und Medizin. Als Senior Coaches garantieren wir höchste fachliche und menschliche Kompetenz.

### Ergebnisse

Meist werden Sie schon nach der ersten Sitzung merken, dass Sie sich **erleichtert und kraftvoller** fühlen.

**Gestärkt** durch den Coaching-Prozess wird es Ihnen deutlich leichter fallen, die Konfrontationen, die Anlass zum Coaching waren, anzugehen.

Die wesentlichen Themen werden zunehmend **klarer** und damit einer **Lösung** zugänglicher.

Ihre **persönliche Effektivität** steigert sich auf Grund einer klaren Perspektive und **ermutigt** durch Erfolgserlebnisse.

Ihre **Veränderung** wird von Ihren Mitmenschen registriert, die ihrerseits ihr Verhalten ändern.

Ihre **Qualifikation als Führungskraft** wird sich in einer authentischen Weise weiter entwickeln.

**Verstrickungen lösen sich** – auch im privaten Bereich. Dies versetzt Sie in die Lage zu einer befriedigenderen Kommunikation.

Da Sie **innerlich ausgeglichener** sind, verbessert sich auch Ihre körperliche Verfassung.

Der beschriebene Entwicklungsprozess ist abhängig von der Komplexität Ihrer Ziele. Oft reichen schon fünf Sitzungen, um erfolgreich zu sein. In anderen Fällen kann auch ein längerfristiges Coaching sinnvoll sein. **Sie bestimmen Ziel und Dauer des Weges.**

## Informationen zum Coaching

### 1. Am Anfang steht Ihre Entscheidung

Wir bieten Ihnen ein unverbindliches Erstgespräch an. In diesen 50 Minuten lernen wir uns kennen und Sie skizzieren Ihr Thema. Dabei zeigt sich, ob eine Beziehung entsteht, in der Sie sich wohlfühlen und der Sie sich anvertrauen können. In der gleichen Sitzung erhalten Sie ein erstes Feedback von uns, wie wir Ihr Thema einschätzen und was wir unsererseits anbieten können, um Sie zu unterstützen.

### 2. Der Vertrag

Wir hören Ihnen sehr genau zu, um mit Ihnen exakt den Weg zu gehen, den Sie wünschen – mit seinen Möglichkeiten und Grenzen. Es bleibt Ihnen überlassen, ob dieser Weg auf ein Projekt fokussiert sein soll, also klar zeitlich begrenzt ist, oder ob Sie Begleitung bei einem Stück Ihrer Laufbahn wünschen. Dann wird der Coaching-Prozess zu einer gemeinsamen Safari in ein neues Land. Zielsetzung und Dauer des Coaching-Prozesses sind dann offen. Aus diesen Parametern ergibt sich für beide Seiten ein klarer Auftrag, der schriftlich formuliert wird.

### 3. Der Prozess

Der Coaching-Prozess beginnt, wenn wir das gemeinsam entscheiden, und er endet an dem Tag, an dem Sie denken, dass er abgeschlossen ist. Sie buchen keine Kontingente.

### 4. Der Abschluss

In sinnvollen Abständen werden wir den Prozess zusammen mit Ihnen evaluieren. Zum Abschluss ziehen wir gemeinsam Bilanz, aus der sich die im Coaching erarbeitete Perspektive deutlich darstellt.

### 5. Schweigepflicht

Bezüglich der Inhalte unserer Sitzungen sichern wir Ihnen absolute Diskretion zu.

### 6. Methoden

Unsere besondere Stärke: Durch unsere unterschiedlichen beruflichen Biografien und einer Fülle von Aus- und Weiterbildungen können wir ein überdurchschnittlich breites Spektrum an wissenschaftlich fundierten Coaching-Verfahren anbieten.